

Đã song, ngày 03 tháng 12 năm 2024

KẾ HOẠCH
PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH CÚM A/H1 pdm
NĂM HỌC 2024- 2025

Thực hiện công văn số 2341/ SGDDT-GDTXCTTT. Về việc tăng cường phòng, chống dịch bệnh cúm A/H1 pdm. của Sở Giáo dục tỉnh Đắk Nông. Trường THPT Phan Đình Phùng xây dựng phương án phòng chống dịch bệnh cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

- Đảm bảo an toàn phòng, chống dịch Cúm A/H1 pdm trong trường học trên nguyên tắc “thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Cúm A/H1 pdm”.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền đến toàn thể giáo viên, công nhân viên và học sinh cách phòng tránh dịch bệnh. Thực hiện việc theo dõi sức khỏe của trẻ em, học sinh và thông báo ngay cho các cơ sở y tế khi phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc bệnh để được cách ly, xử lý kịp thời; vận động các gia đình đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch.

- Khuyến cáo Gv, CNV, HS bị ho, hắt hơi, sổ mũi, sốt đi khám tại trung tâm y tế huyện. Trong lớp có học sinh mắc triệu chứng như ho, hắt hơi nên đeo khẩu trang tránh lây lan nguồn bệnh.

- Phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc Cúm A/H1 pdm, nghi ngờ mắc Cúm A/H1 pdm không để dịch Cúm A/H1 pdm lây lan trong trường học và cộng đồng.

II. PHƯƠNG ÁN KHI CÓ TRƯỜNG HỢP MẮC CÚM A/H1 pdm TẠI TRƯỜNG HỌC:

1. Khi phát hiện Cúm A/H1 pdm tại trường học

- Kích hoạt ngay các phương án phòng, chống dịch của nhà trường khi có trường hợp mắc Cúm A/H1 pdm.

- Tiếp tục rà soát ngay để phát hiện những học sinh, giáo viên, người lao động đang có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh trong trường học và đang ở trong cộng đồng. Tổ chức ngay việc cách ly tạm thời tại trường ca nghi ngờ và thông báo cho trạm y tế xã Đắk N'Drung để tổ chức lấy mẫu xét nghiệm tại một khu vực riêng.

- Trong khi chờ kết quả xét nghiệm, học sinh, giáo viên, người lao động đang có mặt tại trường ở nguyên tại chỗ; thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống lây nhiễm vì nguy cơ xảy ra lây nhiễm trong lúc phong tỏa tạm thời là rất cao: Lớp học nào ở yên lớp học đó, tự quản và thực hiện tốt 5K.

- Rà soát toàn bộ cán bộ, giáo viên, nhân viên theo danh sách quản lý (số có mặt, vắng mặt, số đang nghỉ, số đang đi công tác và các trường hợp khác

- Khoanh vùng khử khuẩn toàn bộ khu vực có liên quan theo hướng dẫn của y tế địa phương.

- Báo cáo ngay cho Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Cúm A/H1 pdm của địa phương.

- Phong tỏa tạm thời toàn bộ trường, lớp nào ở yên lớp đó. Thông báo cho toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh đang có mặt tại trường thông tin chính xác, không để xảy ra hoang mang, lo lắng; yêu cầu toàn bộ giáo viên, học sinh nghiêm túc khai báo y tế, thực hiện 5k.

- Thông báo và phối hợp với y tế địa phương (Trạm y tế xã Đăk N'Drung hoặc Trung tâm y tế huyện Đăk Song) để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch. Tách các trường hợp bệnh Cúm A/H1 pdm và đưa đi cách ly, điều trị tại cơ sở y tế theo qui định.

- Phối hợp với cơ quan y tế địa phương tiếp tục điều tra, truy vết, lấy mẫu, cách ly, rút gọn phạm vi phong tỏa phù hợp với các trường hợp bệnh cụ thể.

- Tùy tình hình dịch tễ có thể tổ chức ngay việc lấy mẫu xét nghiệm nhanh cho tất cả học sinh, giáo viên, người lao động đang ở trường hoặc lấy mẫu theo khu vực dãy, tầng lớp học riêng.

- Tiếp tục rà soát ngay để phát hiện những học sinh, giáo viên, người lao động đang có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh trong trường học và đang ở trong cộng đồng. Tổ chức ngay việc cách ly tạm thời tại trường học ca bệnh nghi ngờ và tổ chức lấy mẫu xét nghiệm tại một khu vực riêng.

2. Khi phát hiện có ca nhiễm là học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên của trường ngoài giờ học, làm việc

- Báo cáo ngay cho Trưởng ban chỉ đạo phòng, chống dịch của trường và của địa phương để có phương án xử lý ngay không làm ảnh hưởng đến việc học và sinh hoạt của trường và địa phương.

Nơi nhận:

- BCĐPCD xã Đăk N'Drung (p/h).
- Ban chăm sóc sức khoẻ trường học
- Gửi zalo nhóm lớp
- Đăng zalo nhóm trường (t/h)
- Lưu VT, Y tế

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Linh Chúc

BÀI TUYÊN TRUYỀN CÚM A /H1PDM

Bệnh cúm mùa do chủng cúm A/H1pdm là bệnh truyền nhiễm cấp tính, lây lan qua hắt hơi, ho khạc và tiếp xúc trực tiếp với các đồ vật bị nhiễm vi rút, sau đó làm lây nhiễm qua đường mũi họng.

Tính đến ngày 20/11/2024, theo Báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, toàn tỉnh Bình Định đã ghi nhận 842 trường hợp mắc bệnh cúm và giám sát 22 trường hợp viêm phổi nặng nghi do vi rút, kết quả xét nghiệm có 09 trường hợp dương tính với cúm A/H1pdm có địa chỉ tại Quy Nhơn (04 trường hợp), Phù Mỹ (03 trường hợp), An Nhơn (01 trường hợp) và Vĩnh Thạnh (01 trường hợp). Trong đó ghi nhận 04 trường hợp tử vong tại Phù Mỹ (03 trường hợp) và Vĩnh Thạnh (01 trường hợp). Ca bệnh mắc Cúm A/H1pdm, chuyển nặng, tử vong có dấu hiệu tăng nhanh trong hai tuần gần đây.

Theo thông tin từ Sở Y tế tỉnh Bình Định, tính đến ngày 20/11/2024, toàn tỉnh đã ghi nhận 842 trường hợp mắc bệnh Cúm và giám sát 22 trường hợp viêm phổi nặng nghi do vi rút. Qua xét nghiệm có 09 trường hợp dương tính với Cúm A/H1pdm (pandemic), trong đó đã có 4 trường hợp tử vong.

Tại tỉnh Đăk Nông ghi nhận từ hệ thống Phần mềm quản lý bệnh truyền nhiễm, tính từ đầu năm 2024 đến nay, ghi nhận 111 trường hợp mắc bệnh Cúm; trong đó, huyện Đăk R'Lấp (93 trường hợp), huyện Cư Jút (18 trường hợp) và chưa ghi nhận trường hợp mắc Cúm A/H1pdm.

Trước tình hình biến đổi khí hậu đang xảy ra, thời tiết thay đổi thất thường, là điều kiện thuận lợi cho virus cúm gây bệnh phát triển và có nguy cơ lây lan bùng phát rất cao. Để chủ động phòng tránh bệnh, phòng y tế nhà trường xin cung cấp tới quý thầy cô cùng các bậc phụ huynh, các em học sinh một số thông tin về bệnh cúm mùa như sau:

1. Bệnh cúm mùa là gì ?

Bệnh cúm mùa là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do các chuẩn vi rút cúm gây ra. Bệnh có khả năng lây nhiễm cao từ người sang người, qua đường hô hấp, qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi ho khạc. Thông thường bệnh diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người lớn tuổi, người có bệnh mãn tính về tim, phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch... bệnh có diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng, có khả năng gây thành đại dịch và biến chứng hô hấp có thể gây tử vong.

2. Cơ chế lây bệnh

Bệnh lây qua đường hô hấp do tiếp xúc với vi rút từ người bệnh thông qua dịch tiết khi hắt hơi, sổ mũi trong thời gian từ 1 đến 7 ngày sau khi khởi phát bệnh.

3. Dấu hiệu của bệnh cúm mùa là gì ?

- Sốt (trên 38 độ) kéo dài 2-3 ngày.
- Đau đầu, đau cơ, mệt mỏi.
- Hắt hơi, chảy nước mắt, nước mũi.
- Ho (ho khan hoặc ho có đờm);
- Đau họng và sổ mũi: Chảy nước mũi, nghẹt mũi, hắt xì, đau tai, ngứa và khô cổ họng, ho.
- Ăn không ngon, mệt mỏi.

TRƯỜNG
TRUNG HỌC
PHAN ĐÌNH
VĨ ĐẠO

mũi.

– Trường hợp nặng: bệnh có thể diễn biến gây viêm phổi, suy hô hấp ... và có thể dẫn đến tử vong.

Bệnh cúm A/H1N1 có triệu chứng như bệnh cúm thông thường, chỉ có thể chẩn đoán chính xác bằng cách lấy dịch mũi họng tại cơ sở y tế để xét nghiệm

4. Các biện pháp khác để phòng ngừa cúm:

- Tiêm phòng vắc xin là cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh cúm.
- Giữ ấm cơ thể khi thời tiết trở lạnh, nhất là khi đi chơi ngoài trời vào buổi tối hoặc sáng sớm, ở các vị trí quan trọng như bàn chân, bàn tay, ngực, cổ, đầu.
- Nên tránh không gần người đang bị cảm cúm nhất là trong 3 ngày đầu vì lúc đó siêu virut dễ truyền nhiễm nhiều nhất.
- Phải uống nước ấm, tránh ăn những thức ăn lấy trực tiếp từ tủ lạnh như: kem, đá, nước lạnh.

– Thường xuyên rửa tay kỹ bằng xà phòng với nước sạch, tránh tối đa việc chùi tay lên mắt và mũi.

– Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.

– Vứt bỏ khăn giấy đúng cách sau khi sử dụng.

– Ở nhà khi cảm thấy không khỏe.

– Tránh chạm vào mắt, mũi hay miệng.

– Uống nhiều sinh tố C được chứng minh là dùng để trị cảm cúm hay phòng ngừa cảm cúm

– Tăng cường dinh dưỡng, ăn đầy đủ các nhóm dưỡng chất như: Tinh bột, chất đạm, chất béo, rau củ quả để bổ sung đầy đủ vitamin và khoáng chất vừa giúp phát triển hoàn thiện cả về thể chất lẫn tinh thần cũng như tăng cường hệ miễn dịch.

5. Làm gì khi mắc cảm cúm?

Nếu bản thân có các dấu hiệu nghi ngờ mắc cúm như trên thì cần hạn chế tiếp xúc với mọi người, đeo khẩu trang để phòng lây nhiễm, liên hệ với cán bộ y tế của nhà trường hoặc cơ sở y tế địa phương để được tư vấn và chăm sóc sức khỏe kịp thời. Đồng thời cũng nên phòng tránh truyền nhiễm bệnh sang người khác, bằng cách:

– Không tự ý sử dụng thuốc kháng virus Tamiflu

– Không khạc nhổ bừa bãi.

– Khi ho hay hắt xì nên lấy khăn giấy che mũi, che miệng

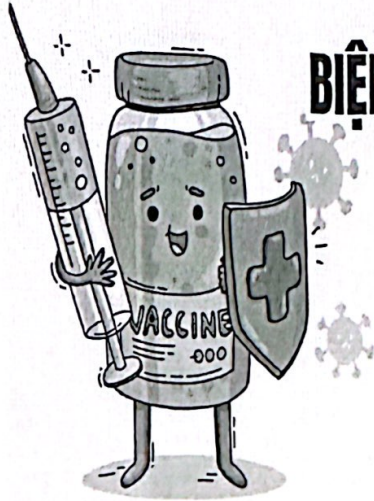
– Rửa tay sau khi ho hay hắt xì

– Vệ sinh nhà ở, lớp học sạch sẽ, mở cửa phòng học cho thoáng, nhiều ánh sáng...

– Vệ sinh môi trường thông thoáng, không vứt rác tùy tiện...

Trên đây là bài tuyên truyền phòng chống bệnh cúm mùa. Mong rằng các quý thầy cô, các bậc phụ huynh cùng các em học sinh sẽ có những kiến thức để phòng chống bệnh tốt hơn, bảo vệ sức khỏe tốt hơn cho mình và những người xung quanh.

H.C.N.P
ÔNG
HỒ TH
PHÙNG
HO TỈNH



BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH CÚM A/H1PDM

01 Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải, khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.



02 Đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay (nhất là sau khi ho, hắt hơi). Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

03 Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

04 Tiêm vaccine phòng bệnh.

05 Thực hiện lối sống lành mạnh: ăn thức ăn đủ chất dinh dưỡng để ngăn ngừa nhiễm virus cúm; tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

06 Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi, không tự ý làm xét nghiệm và mua thuốc điều trị tại nhà mà cần liên hệ với cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời.

daknong.gov.vn